

GRIPPE SAISONNIÈRE

VACCINEZ-VOUS ENTRE LA MI-OCTOBRE & MI-DÉCEMBRE

Pour plus d'informations, renseignez-vous auprès de votre médecin traitant.

- ✓ Vous avez plus de 65 ans?
- ✓ Vous séjournez en institution?
- ✓ Vous êtes enceinte?

Vous êtes plus fragile et susceptible de développer des complications en cas de grippe.

- ✓ Vous côtoyez une personne appartenant à l'une des catégories ci-dessus?

Protégez-la en vous vaccinant!

Quelques bons réflexes!

- ✓ Lavez-vous **régulièrement** les mains.
- ✓ Utilisez des **mouchoirs jetables** et jetez-les dans une poubelle immédiatement après usage.
- ✓ Protégez les autres en éternuant dans le **pli du coude**.
- ✓ Si vous pensez être atteint.e de la grippe, **reposez-vous** à la maison.

PLUS D'INFOS?

vaccination-info.be

(onglet Maladies et
vaccins > Grippe)