

# GRIPPE SAISONNIÈRE

## VACCINEZ-VOUS ENTRE LA MI-OCTOBRE & MI-DÉCEMBRE

*Pour plus d'informations, renseignez-vous auprès de votre médecin traitant.*

- ✓ Vous avez plus de 65 ans?
- ✓ Vous séjournez en institution?
- ✓ Vous êtes enceinte?

**Vous êtes plus fragile et susceptible de développer des complications en cas de grippe.**

- ✓ Vous côtoyez une personne appartenant à l'une des catégories ci-dessus?

**Protégez-la en vous vaccinant!**

### Quelques bons réflexes!

- ✓ Lavez-vous **régulièrement** les mains.
- ✓ Utilisez des **mouchoirs jetables** et jetez-les dans une poubelle immédiatement après usage.
- ✓ Protégez les autres en éternuant dans le **pli du coude**.
- ✓ Si vous pensez être atteint.e de la grippe, **reposez-vous** à la maison.

**PLUS  
D'INFOS?**  
[vaccination-info.be](http://vaccination-info.be)  
(onglet Maladies et vaccins > Grippe)