

LA VARIOLE DU SINGE

Le **virus du Monkeypox** ou « variole du singe » circule actuellement en Belgique et dans le reste du monde.

COMMENT SE TRANSMET-ELLE ?

- 👉 **Contact physique rapproché**, peau à peau ou muqueuse (bouche, sexe, anus) avec une personne contaminée (via les boutons ou les croûtes)
- 👉 **Contact avec des objets, surfaces et tissus** contaminés (linge, ustensiles de toilettes, vaisselle...)
- 👉 **Contact avec des gouttelettes** (postillons, éternuements) lors de longs contacts face à face

COMMENT L'ÉVITER ?

- 👉 **Lavez-vous les mains et nettoyez** les objets qui sont régulièrement touchés
- 👉 **Les rapports sexuels**, avec ou sans pénétration, réunissent toutes les conditions pour une contamination. Avoir plusieurs partenaires augmente le risque d'exposition au virus.

QUE FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES ?

- 👉 **Restez chez soi** et téléphonez aux urgences ou au Centre de Référence le plus proche de chez vous (voir coordonnées au verso)
- 👉 **Évitez** les contacts de **peau à peau**, y compris les **contacts sexuels**
- 👉 **Portez un masque** et couvrez vos lésions

QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

ENTRE 5 ET 21 JOURS APRÈS UNE POSSIBLE EXPOSITION, SURVEILLEZ L'APPARITION DES SYMPTÔMES :



Éruptions cutanées (boutons) entraînant des **lésions** au niveau des parties génitales, des mains, des pieds, de la bouche ou sur le reste du corps



Maux de tête



Douleurs musculaires



Fièvre



Fatigue



Gonflement des ganglions au niveau du cou ou du pli de l'aîne

LA PRÉVENTION DE NOMBREUSES MALADIES PASSE PAR LES BONS RÉFLEXES !

- ✓ Bien se laver les mains régulièrement
- ✓ Rester chez soi quand on est malade
- ✓ Limiter les contacts
- ✓ Utiliser des préservatifs lors des rapports sexuels,...

LISTE DES HÔPITAUX ET CENTRES DE RÉFÉRENCE

RÉGION WALLONNE

Province de LIÈGE

📍 **Liège University Hospital** Sart-Tilman
University Campus B35 - 4000 Liège ☎ **04/366.77.86**

Centre de vaccination ☎ **04/323.31.90**

Infectiologue de garde (24h/24 et 7j/7) via le service des Urgences de l'Hôpital ☎ **04/366.77.11**

📍 **CHR de la Citadelle** (site Sainte-Rosalie)
Rue des Wallons, 72 - 4000 Liège
Clinique du voyageur ☎ **04/254.72.28**

📍 **CHU Liège** (Polyclinique Lucien Brull)
Quai Godefroid Kurth, 45 - 4020 Liège
Centre de référence VIH ☎ **04/270.31.90**

📍 **Hôpital de la Citadelle** (CHR)
Boulevard du 12^{ème} de Ligne, 1 - 4000 Liège
Secrétariat Infectiologie ☎ **04/321.62.44**
Avis Infectiologie ☎ **04/321.62.52**

Province du BRABANT WALLON

📍 **Clinique Saint-Pierre**
Avenue Reine Fabiola, 9
1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve ☎ **010/43.72.11**
Centre de vaccination ☎ **010/43.73.70**

Province du LUXEMBOURG

📍 **Clinique Saint-Joseph**
Rue des déportés, 137 - 6700 Arlon ☎ **063 23 17 00**

Province du HAINAUT

📍 **Hôpital Civil Marie Curie**
Chaussée de Bruxelles, 140
6042 Lodelinsart
Centre de vaccination ☎ **071/92.22.58**
Infectiologue de garde ☎ **071/92.13.11**

📍 **CHU Tivoli**
Avenue Max Buset, 34
7100 La Louvière ☎ **064/27.62.80**

📍 **CHU Ambroise Paré**
Boulevard Kennedy, 2
7000 Mons ☎ **065/41.41.41**

Province de NAMUR

📍 **UCL Mont-Godinne**
Avenue du Docteur Gaston Thérasse, 1
5530 Yvoir
Centre de Référence VIH ☎ **081/42.34.51**
Centre de vaccination ☎ **081/42.34.51**

📍 **Namur Regional Hospital Centre**
Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur ☎ **081 72 69 05**
Infectiologie ☎ **081/72.69.05**

RÉGION BRUXELLES-CAPITALE

📍 **CHU Saint-Pierre** (site des Alexiens)
Rue des Alexiens, 13 - 1000 Bruxelles
☎ **02/506.70.72**
🌐 www.stpierre-bru.be/monkeypox-news

📍 **Hôpital Universitaire Brugmann**
Place Van Gehuchten, 4 - 1020 Laeken-Bruxelles
Service des Urgences ☎ **02/477.22.45**
Infectiologie ☎ **02/477.29.91** ou **02/477.35.08**
Clinique du voyage ☎ **02/477.30.35**

📍 **UZ Brussel**
Laarbeeklaan, 101 - 1090 Bruxelles
Centre du voyage/vaccinations ☎ **02/477.60.01**
Centre de Référence VIH ☎ **02/477.60.01**
Spécialiste maladies infectieuses joignable :
PENDANT les heures de bureau ☎ **02/477.86.86**
EN DEHORS les heures de bureau ☎ **02/477.41.11**

📍 **Hôpitaux Iris Sud** (Campus Elsene)
Rue Jean Paquot, 63
1050 Bruxelles ☎ **02/739.85.85**

📍 **Hôpital Universitaire Erasme**
Route de Lennik, 808 - 1070 Bruxelles
Clinique du voyage ☎ **02/555.72.00**
Centre de Référence VIH ☎ **02/555.74.84**
Service de maladies Infectieuses
(24h/24 et 7j/7) ☎ **02/555.31.11**

📍 **Cliniques Universitaires Saint-Luc**
Avenue Hippocrate, 10 - 1200 Bruxelles
Centre de Référence VIH ☎ **02/764.21.56**
ou Secrétariat ☎ **02/764.21.98**
Service des Urgences
(24h/24 et 7j/7) ☎ **02/764.11.11**