

GRIPPE SAISONNIÈRE

VACCINEZ-VOUS

entre la mi-octobre et la mi-décembre



- ▶ Vous êtes une personne de plus de 65 ans ?
- ▶ Vous séjournez en institution ?
- ▶ Vous êtes enceinte ?
Vous êtes plus fragile et susceptible de développer des complications en cas de grippe.
- ▶ Vous côtoyez une personne appartenant à une des catégories citées ci-dessus ?
Protégez-la en vous vaccinant aussi.



Quelques bons réflexes :

- ▶ Lavez-vous régulièrement les mains.
- ▶ Utilisez des mouchoirs jetables et jetez-les immédiatement après usage.
- ▶ Protégez les autres en toussant dans le pli du coude.
- ▶ Si vous pensez être atteint de la grippe, reposez-vous à la maison.

Plus d'infos?
www.vaccination-info.be

(Onglet *Maladies et vaccins* > Grippe)