

# Grippe saisonnière en situation de COVID-19

La **VACCINATION** au cœur des  
**MESURES DE PRÉVENTION**

## VACCINEZ-VOUS! SE FAIRE VACCINER, C'EST...

- réduire le risque de transmettre ce virus aux personnes qu'on aime et qu'on côtoie ;
- diminuer la charge de travail des soignants dans les hôpitaux.

## QUELQUES BONS CONSEILS

- Lavez-vous **régulièrement** les mains avec de l'**eau** et du **savon**, ou avec une solution **hydro-alcoolique**.
- Utilisez des **mouchoirs jetables** et jetez-les immédiatement après usage.
- Portégez les autres en toussant dans le **pli du coude**.
- Si vous pensez être atteint de la grippe, **reposez-vous à la maison** et contactez votre **médecin généraliste**.

*Chez les personnes à risques (personnes âgées, femmes enceintes, immunodéprimées), la grippe peut avoir des complications graves.*

PLUS D'INFOS? [www.vaccination-info.be](http://www.vaccination-info.be)